

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### ⇒ Objectif :

Acquérir les connaissances nécessaires en vue de l'obtention du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail selon le programme officiel de l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

### ⇒ Public concerné :

Personnel confronté à des situations de premiers secours.

### ⇒ Pré requis :

Aucun

### ⇒ Nombre de participants :

4 personnes minimum  
10 personnes maximum

### ⇒ Durée :

2 jours soit 12 heures de formation

### ⇒ Validation :

Délivrance à l'issue de la formation d'un **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) et d'un aide-mémoire.**

### ⇒ Moyens pédagogiques:

Mannequins adultes, enfant, nourrisson, défibrillateur automatique externe, film vidéo

### ⇒ Méthodes pédagogiques:

Apports théoriques sur vidéo projecteur.  
Exercices d'apprentissage.  
Démonstrations par le formateur.  
Cas concrets

### ⇒ Lieu :

LUXANT INSTITUTE- 34 rue de  
beaumont 62950 Noyelles-Godault

### ⇒ Programme :

**La présence de votre médecin du travail pendant tout ou partie de la formation est souhaitable**

Conforme à la **Circulaire CIR 53/2007**, du 3 décembre 2007, du programme de l'I.N.R.S.

**Le Sauveteur Secouriste du Travail :**

Les accidents du travail.  
Prévention des risques professionnels.  
Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.

**Protéger :**

Identifier les sources de risques réelles ou supposées.  
Recherches des risques persistants et se protéger.  
Repérer les personnes exposées.

**Examiner la victime :**

La victime saigne t'elle ?  
La victime s'étouffe t'elle ?  
La victime parle-t-elle ?  
La victime respire t'elle ?  
La victime saigne t'elle ?  
La victime répond aux questions mais se plaint t'elle ?

**Faire alerter :**

L'organisation de l'alerte dans l'entreprise.  
Faire donner l'alerte, les numéros d'urgence.  
Le message d'alerte, l'accueil des secours.

**Secourir :**

La victime saigne (amputation, plaies profondes, etc.).  
La victime s'étouffe.  
La victime ne parle pas et respire.  
La victime ne parle pas et ne respire pas.  
La victime présente des brûlures thermiques ou chimiques.  
La victime ne peut effectuer certains mouvements (fractures),  
La victime présente des plaies (spéciales, simples).